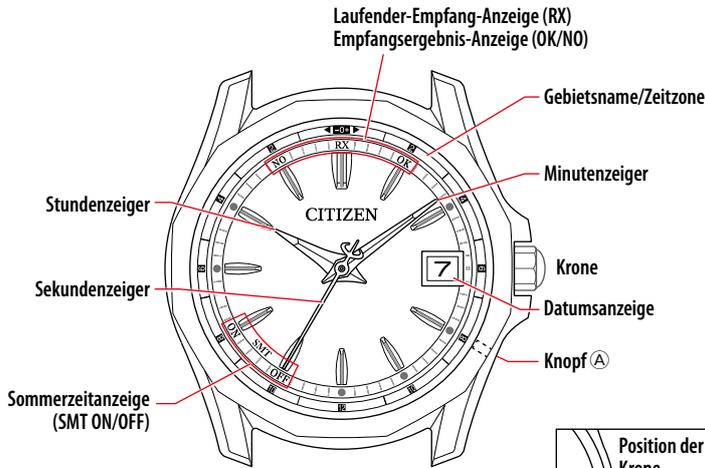
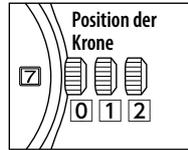


- Diese Armbanduhr wird mit Solarstrom betrieben. Setzen Sie das Zifferblatt direktem Licht aus und verwenden Sie die Uhr, wenn sie aufgeladen ist.
- Einzelheiten zu Ladedauer, technischen Daten und Funktionen finden Sie in der Bedienungsanleitung:  H24* Bedienungsanleitung

Identifikation der Komponenten



- Das tatsächliche Aussehen kann sich von der Abbildung oben unterscheiden.
- Die Krone besitzt zwei Vorziehpositionen.



Prüfen des Energiepegels

1. Drücken Sie die Krone in Position **0**.
2. Drücken Sie den unteren rechten Knopf **(A)** und lassen Sie ihn los.

Die Bewegung des Sekundenzeigers zeigt die Höhe der Gangreserve an.

Anzeige der Gangreserve

Zeigt auf OK oder NO	Gangreserve ist ausreichend.
Zeigt nach Drehen gegen den Uhrzeigersinn auf OK oder NO	Sofort aufladen. Ausreichend aufladen.

- Kein Bezug auf die Anzeige zur Gangreserve, die der Sekundenzeiger anzeigt, OK oder NO.

3. Drücken Sie den unteren rechten Knopf **(A)** und lassen Sie ihn los, um den Vorgang zu beenden.

Prüfen des Ergebnisses des Signalempfangs

- Diese Uhr empfängt das Zeitsignal automatisch in der Nacht.
- Auch wenn diese Uhr erfolgreich ein Signal empfängt, hängt die Genauigkeit der angezeigten Uhrzeit von der Empfangsumgebung und der internen Verarbeitung ab.

1. Drücken Sie die Krone in Position **0**.
2. Drücken Sie den unteren rechten Knopf **(A)** und lassen Sie ihn los.

Der Sekundenzeiger zeigt das letzte Empfangsergebnis.

OK	Der Empfang war erfolgreich.
NO	Der Empfang ist fehlgeschlagen.

- Wenn der letzte Empfang fehlgeschlagen ist, versuchen Sie, das Signal wie in [Manuelles Empfangen des Signals \(Empfang-on-demand\)](#) beschrieben zu empfangen.

3. Drücken Sie den unteren rechten Knopf **(A)** und lassen Sie ihn los, um den Vorgang zu beenden.

Manuelles Empfangen des Signals (Empfang-on-demand)

- Die Ziel-Signalstelle ist von der eingestellten Zeitzone abhängig. Für das Prüfen der Zeitzone siehe [Tabelle der Zeitzonen und stellvertretenden Gebiete](#).

1. Drücken Sie die Krone in Position **0**.
2. Halten Sie den unteren rechten Knopf **(A)** mindestens **2 Sekunden lang gedrückt**.

Der Sekundenzeiger zeigt auf RX, und der Signalempfang startet. Der Sekundenzeiger kehrt nach Beendigung des Empfangs zur normalen Bewegung zurück.

- Um den Empfang abzubrechen, halten Sie den Knopf **(A)** gedrückt, bis der Sekundenzeiger wieder die Sekunden angibt.

Einstellen der Weltzeit

Prüfen der Weltzeitanzeige

Je nach Modell muss entweder der Gebietsname oder die Zeitzone eingestellt werden.

Aussehen der Uhr für die Einstellung des Gebietsnamens	Aussehen der Uhr für die Einstellung der Zeitzone

Einstellung des Gebietsnamens oder der Zeitzone

1. Ziehen Sie die Krone bis auf Position **1** heraus.

Der Sekundenzeiger bewegt sich zum aktuell eingestellten Gebietsnamen oder zur aktuell eingestellten Zeitzone.

2. Drehen Sie die Krone zum Auswählen einer Weltzeit-Einstellung.

3. Drücken Sie die Krone in Position **0**, um den Vorgang zu beenden.

Tabelle der Zeitzonen und stellvertretenden Gebiete

- Wenn Sie die Uhr in einem nicht in der Tabelle aufgelisteten Gebiet verwenden, wählen Sie einen Gebietsnamen in derselben Zeitzone.
- Es kann in bestimmten Umgebungen, die von Signalen nur schwer erreicht werden, schwierig sein, Signale zu empfangen.

Zeitzone	Sekundenzeiger	Gebiet	Stellvertretendes Gebiet	Signalstelle
0	0	LON	* London	DEUTSCHLAND
+1	3	PAR	* Paris	
+2	5	ATH	* Athen	♦ DEUTSCHLAND
+3	8	RUH	Riad	
+4	10	DXB	Dubai	♦ CHINA
+5	13	KHI	Karachi	
+6	15	DAC	Dhaka	
+7	17	BKK	Bangkok	CHINA
+8	20	BJS (HKG)	Peking/Hongkong	
+9	22	TYO	Tokio	JAPAN
+10	25	SYD	Sydney	♦ JAPAN
+11	27	NOU	Noumea	
+12	30	AKL	Auckland	
-11	33	MDY	Midway	♦ USA
-10	35	HNL	Honolulu	
-9	38	ANC	** Anchorage	USA
-8	40	LAX	** Los Angeles	
-7	43	DEN	** Denver	
-6	45	CHI	** Chicago	
-5	47	NYC	** New York	♦ USA
-4	50	SCL	Santiago	
-3	52	RIO	Rio de Janeiro	
-2	55	FEN	Fernando de Noronha	♦ DEUTSCHLAND
-1	57	PDL	* Azoren	

- Die Zeitzone in der Tabelle basiert auf UTC.
- Länder oder Regionen können Zeitzonen aus verschiedenen Gründen ändern.
- Bei Gebietsnamen mit * oder ** sind die Sommer- bzw. Standardzeit-Anzeigen miteinander gekoppelt.
- Zeitzonen mit der Markierung ♦ auf der Signalstelle liegen außerhalb des Empfangsbereichs. Es können keine Signale empfangen werden. (Die Uhr versucht dennoch, von der Ziel-Signalstelle Signale zu empfangen.)

Einstellen der Sommerzeit

- Stellen Sie die Weltzeit vor der Sommerzeit ein.

1. Ziehen Sie die Krone bis auf Position **2** heraus.

Der Sekundenzeiger zeigt die Sommerzeiteinstellung an.

2. Drehen Sie die Krone zum Ändern der Sommerzeit-Einstellung.

SMT ON	Sommerzeit wird angezeigt. Die Uhr wechselt automatisch zwischen Standard- und Sommerzeit, abhängig davon, ob die empfangenen Signale das Sommerzeit-Signal enthalten oder nicht.
SMT OFF	Die Standardzeit wird immer angezeigt.

3. Drücken Sie die Krone in Position **0**, um den Vorgang zu beenden.

Manuelles Einstellen der Uhrzeit und des Kalenders

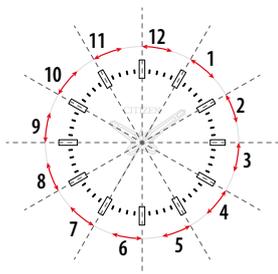
- Der Kalender dieser Uhr muss nicht von Hand eingestellt werden (bis 28. Februar 2100), auch nicht in Schaltjahren („ewiger Kalender“).

- Ziehen Sie die Krone bis auf Position 2 heraus.**
- Drücken Sie den unteren rechten Knopf (A) und lassen Sie ihn los.**
Der Sekundenzeiger zeigt auf 0 Sekunden.
- Drehen Sie die Krone zum Einstellen der Minute.**
 - Wenn Sie die Krone einige Male schnell drehen, bewegt sich der Zeiger/die Anzeige kontinuierlich. Zum Stoppen der Bewegung drehen Sie die Krone in eine beliebige Richtung.
- Drücken Sie den unteren rechten Knopf (A) und lassen Sie ihn los.**
- Drehen Sie die Krone zum Einstellen der Stunden- und Datumsanzeige.**
 - Der Wechsel der Datumsanzeige zeigt an, dass AM (vormittags) gerade begonnen hat. Achten Sie darauf, ob die Zeiteinstellung AM (vormittags) oder PM (nachmittags) ist.
 - Wenn Sie die Krone einige Male schnell drehen, bewegt sich der Zeiger/die Anzeige kontinuierlich. Zum Stoppen der Bewegung drehen Sie die Krone in eine beliebige Richtung.
- Drücken Sie den unteren rechten Knopf (A) und lassen Sie ihn los.**
Der Sekundenzeiger zeigt die aktuelle Einstellung für Jahr und Monat an.
- Drehen Sie die Krone zum Einstellen von Jahr und Monat.**
 - Wenn Sie die Krone einige Male schnell drehen, bewegt sich der Zeiger/die Anzeige kontinuierlich. Zum Stoppen der Bewegung drehen Sie die Krone in eine beliebige Richtung.

Monatsanzeige

„Monat“ entspricht einer der 12 Zonen, die in der Abbildung unten gezeigt werden.

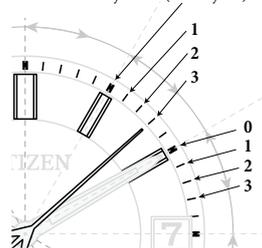
Jede Zahl steht für einen Monat.



Jahresanzeige

„Jahr“ entspricht den Jahren seit dem Schaltjahr und wird über Markierungen in der Zone für jeden Monat angezeigt.

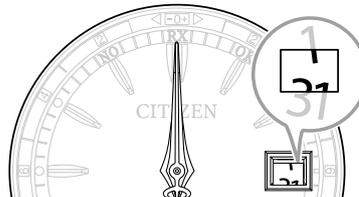
Jahre seit dem Schaltjahr: 0 (Schaltjahr)



- Drücken Sie die Krone nach der Einstellung entsprechend einer verlässlichen Zeitquelle in Position 0, um den Vorgang zu beenden.**

Prüfen der Bezugsposition

- Ziehen Sie die Krone bis auf Position 1 heraus.**
- Halten Sie den unteren rechten Knopf (A) mindestens 5 Sekunden lang gedrückt.**
Korrekte Bezugspositionen:
 - Alle Zeiger: 12-Uhr-Position
 - Datumsanzeige: in der Mitte zwischen 31 und 1



- Drücken Sie die Krone in Position 0, um den Vorgang zu beenden.**

Korrigieren der Bezugsposition

- Ziehen Sie die Krone bis auf Position 1 heraus.**
- Halten Sie den unteren rechten Knopf (A) mindestens 5 Sekunden lang gedrückt.**
- Ziehen Sie die Krone bis auf Position 2 heraus.**
Der Stundenzeiger bewegt sich leicht.
- Drehen Sie die Krone zum Einstellen des Stundenzeigers auf die 12-Uhr-Position und der Datumsanzeige auf die Mitte zwischen 31 und 1.**
 - Wenn Sie die Krone einige Male schnell drehen, bewegt sich der Zeiger/die Anzeige kontinuierlich. Zum Stoppen der Bewegung drehen Sie die Krone in eine beliebige Richtung.
- Drücken Sie den unteren rechten Knopf (A) und lassen Sie ihn los.**
Minuten- und Sekundenzeiger bewegen sich.
 - Minuten- und Sekundenzeiger bewegen sich möglicherweise nicht, wenn ihre Position korrekt ist.
- Drehen Sie die Krone zum Einstellen des Minuten- und Sekundenzeigers auf die 12-Uhr-Position.**
 - Wenn die Position der Zeiger korrekt ist, werden sie durch Drehen der Krone nicht bewegt. Wenn die Position nicht korrekt ist, stellen Sie sie manuell ein. Wenn sich die Position manuell nicht korrigieren lässt, wenden Sie sich an eine zertifizierte Kundendienstvertretung.
- Drücken Sie die Krone in Position 0, um den Vorgang zu beenden.**

Zurücksetzen der Uhr — Vollständiges Zurücksetzen

- Ziehen Sie die Krone bis auf Position 2 heraus.**
- Halten Sie den unteren rechten Knopf (A) mindestens 7 Sekunden lang gedrückt.**
Das vollständige Zurücksetzen ist abgeschlossen, sobald sich keiner der Zeiger mehr bewegt.
 - Es kann rund 6 Minuten dauern, bis alle Zeiger anhalten.

Nach dem vollständigen Zurücksetzen

Stellen Sie nach dem vollständigen Zurücksetzen die Bezugsposition ein. Stellen Sie die Weltzeit ein und empfangen Sie das Signal manuell (Empfang-on-demand), um danach die Zeit und den Kalender einzustellen.